

# Fragebogen Nebensymptome

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum → .....

Das Hauptsymptom wird mit dem ihm entsprechenden Fragebogen erfasst. Damit Sie ganzheitlich behandelt werden können, müssen auch allfällige Nebensymptome bekannt sein, die mit dem Hauptleiden, das Sie zum Arzt geführt hat, nichts zu tun haben. Gehen Sie die nachfolgende Liste von Kopf-zu-Fuss durch, unterstreichen Sie, was zutrifft, und machen Sie dazu allfällige, präzisierende Notizen. Die Liste ist nicht abschliessend. Wenn Sie weitere Leiden finden, notieren Sie diese bitte ins entsprechende Feld.

<b>Kopf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kopfschmerzen</li><li>• Augenleiden</li><li>• Schnupfen/Kieferhöhlenentzündungen</li><li>• Rachenentzündungen</li><li>• Ohrentzündungen</li></ul>
<b>Brust</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herz (Rhythmusstörungen/Schwäche/Schmerzen)</li><li>• Lunge (Husten/Bronchitis/Asthma)</li></ul>
<b>Bauchorgane</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Magen (Aufstossen/Brennen/Krämpfe)</li><li>• Darm (Verdauungsstörungen/Durchfall/Verstopfung)</li></ul>
<b>Nieren und Harnwege</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nieren- und Blasenentzündungen</li><li>• Harninkontinenz</li></ul>
<b>Geschlechtsorgane</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Menstruationsbeschwerden</li><li>• Dyspareunie</li></ul>
<b>Bewegungsapparat</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Weichteilrheumatismus</li><li>• Gelenkbeschwerden</li></ul>
<b>Haut</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hautausschläge/Entzündungen/Warzen</li><li>• Schweiss</li></ul>
<b>Schlaf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ein- und Durchschlafstörungen</li><li>• Angstträume/Pavor</li></ul>
<b>Gemütsveränderungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ängste</li><li>• Depressionen</li></ul>
<b>Weitere, hier nicht erwähnte Symptome</b>

Jetzt unterstreichen Sie bitte auf der Rückseite die zu den Nebensymptomen gehörenden Modalitäten.

### *Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen*

- Im Freien verschlimmert/besser
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen der Kopfes verschl./bessert
- Entblössung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiss mit Neigung zu Entblössung
- Hitze /Schweiss mit Abneig. gegen Entblöss.
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind, Zugluft verschlimmert

### *Position*

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhaft Seite v./b.
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

### *Bewegung/Ruhe*

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung leidender Teile verschlim./bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

### *Empfindungen*

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck äusserer verschlimmert/bessert
- Reiben verschlimmert/bessert
- Geruchsinn empfindlich/vermindert
- Niesen verschlimmert/bessert

- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, verschlim./b.
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

### *Schlaf*

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

### *Sehen*

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert

### *Seitenbeziehungen*

- Seite links/rechts
- Innerer Kopf links/rechts
- Äusserer Kopf links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts
- Mund links/rechts
- Zähne links/rechts
- Äusserer Hals links/rechts
- Brust links/rechts
- Hypochondrien (Oberbauch) links/rechts
- Innerer Bauch links/rechts
- Leisten links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Arm links/rechts
- Bein links rechts