



Cranio-Mandibuläre Dysfunktion | CMD



Symptombereiche bei Störungen der
Kiefergelenksfunktion

Zahnarzt und Manualtherapeut können Ihnen helfen!

Typische Beschwerden, bei denen Zahnarzt und Manualtherapeut helfen können!

Augen

- Schmerz hinter dem Auge
- Blutunterlaufene Augen
- Hervortretende Augen
- Lichtempfindlichkeit

Mund

- Missempfindungen
- Eingeschränkte Öffnung
- Ungleichmäßige Öffnung
- Seitabweichung bei Öffnung
- Kein stabiler Biss

Kiefer

- Gelenkknacken
- Reibegeräusche
- Kieferschmerzen
- Gesichtsschmerzen
- Kieferklemme
- Unkontrollierbare Kiefer- oder Zungenbewegung

Zähne

- Knirschen und Pressen
- Temperaturempfindlichkeit
- Berührungsempfindlichkeit
- Zahnverschiebungen
- Zahnfleischrückgang
- Zahnfleischdefekte

Kopf

- Kopfschmerzen Stirn
- Kopfschmerzen Schläfe
- Migräne
- Nebenhöhlenbeschwerden
- Von der Schädelbasis einschließende Schmerzen
- Berührungsempfindlichkeit Kopfhaut und Haare
- Schnarchen
- Schlafapnoe

Ohr

- Ohrgeräusche (Pfeifen, Rauschen, etc.)
- Schwindel
- Hörverschlechterung
- Ohrschmerzen ohne Infekt
- Juckreiz im Gehörgang

Hals

- Schluckbeschwerden
- Heiserkeit
- Halsschmerzen ohne Infekt
- Häufiges Räuspern
- Stimmveränderung
- Kloß im Hals (Globus Gefühl)
- Verspannung

Nacken und Schultern (HWS)

- Nackensteife
- Bewegungseinschränkung
- Nackenschmerzen
- Verspannung
- Schulterschmerzen
- Taubheit oder Missempfinden in Armen oder Fingern

Orthopädische Beschwerden

Brustwirbelsäule (BWS)

Lendenwirbelsäule (LWS)

Becken-, Hüftregion

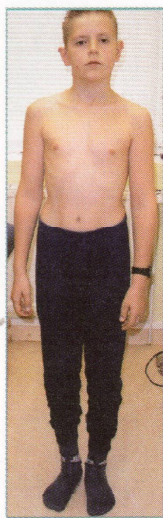
Beine, Knie, Füße



Was ist eine CMD?

Eine **C**ranio-**M**andibuläre **D**ysfunktion, kurz **CMD** genannt, bezeichnet eine Funktionsstörung zwischen Schädel (Cranium) und Unterkiefer (Mandibula) – häufig mit Auswirkungen auf die gesamte Statik von der Halswirbelsäule abwärts bis zu den Füßen. Wenn der Biss nicht stimmt, kann es zu Symptomen wie Kiefergelenkknacken, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus und Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule und des gesamten übrigen Bewegungsapparates kommen.

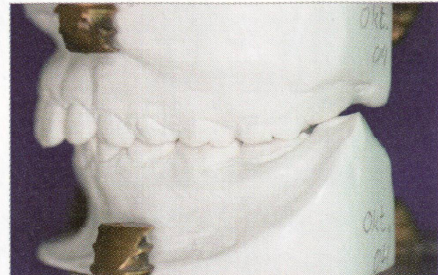
Die Kaumuskulatur steht in enger Verbindung mit der Muskulatur der gesamten Wirbelsäule. Diese Verbindung sorgt dafür, dass Störungen im Kiefergelenksbereich Symptome über den Kopf-Hals-Bereich hinaus im ganzen übrigen Körper auslösen können. Auch leichte atembedingte Schlafstörungen wie Schnarchen und Schlafapnoe können – alternativ zu herkömmlichen Atemmasken – mit individuell gefertigten Aufbiss-Schienen behandelt werden. Speziell ausgebildete Zahnärzte, Ärzte und Manualtherapeuten sind in der Lage, CMD zu erkennen und zu behandeln. Durch kausale Korrekturen im Mund-Kiefer-Bereich können so lange Leidenswege beendet bzw. vermieden werden – siehe z. B. den Fall unten:



Ausgangsbefunde

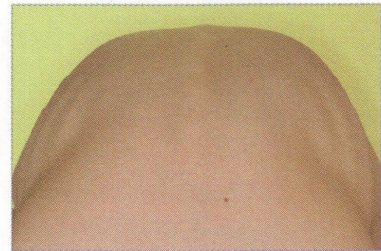


Deutlich bessere
Haltung nach
Therapie



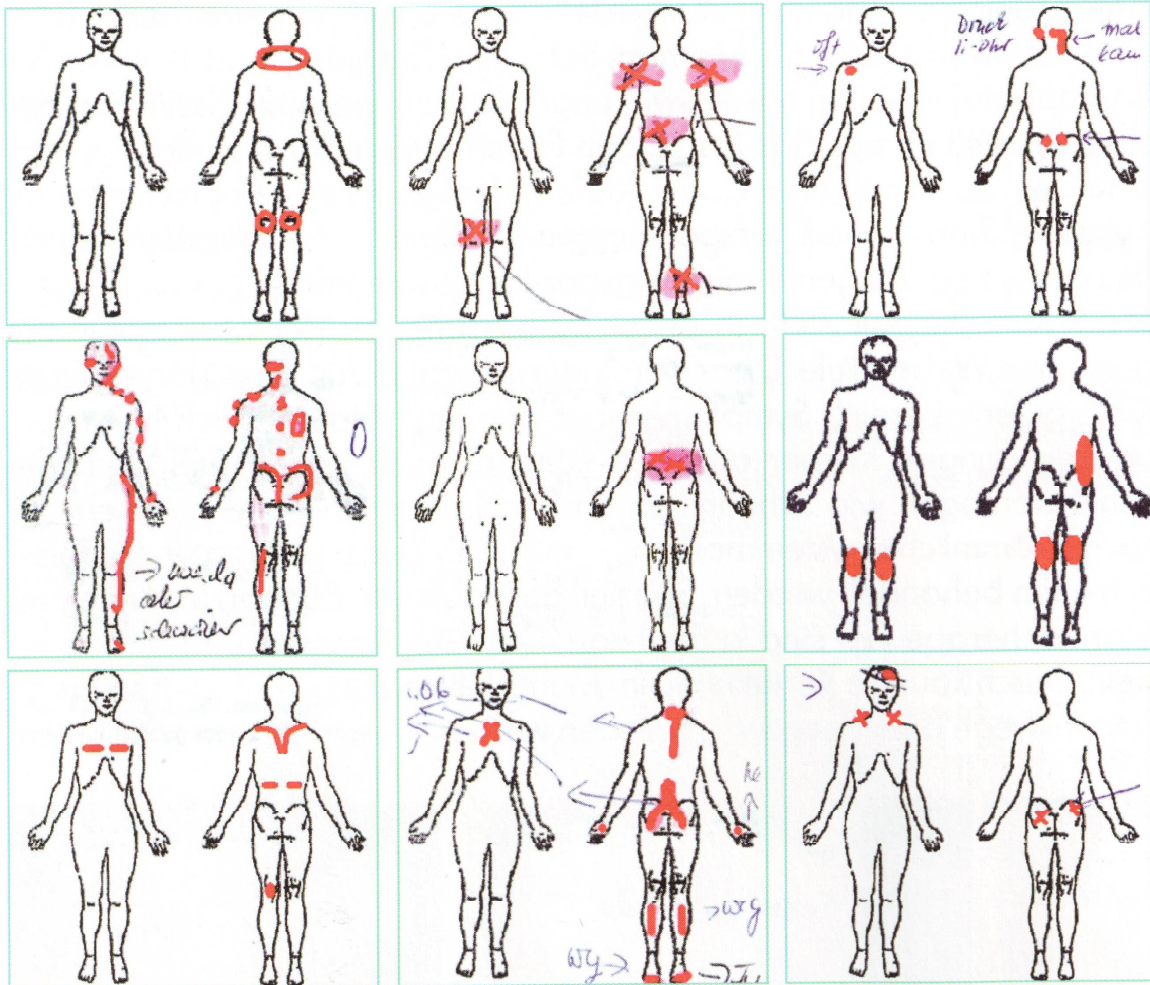
Gravierende orthopädische Fehlhaltung – bei massiver Fehlstellung der Zahnreihen (siehe oben rechts Gipsmodell).

Die kieferorthopädische



Korrektur (s. Foto Mitte rechts) bringt schon nach wenigen Monaten eine deutliche Besserung – siehe auch den deutlich reduzierten Rippenbuckel.

Typische Beschwerdeangaben von CMD-Patienten



(aus Kannengießer: Zahnmedizin ist Medizin, AKSE 2009)

Diagnostik bei CMD



- Komplette Krankengeschichte inkl. Stress
- Symptomorientierte orthopädische Untersuchung
- Oral-orthopädische Untersuchung
- Untersuchung des neuromuskulären Systems mit AK (Applied Kinesiology)

Spezifisch zahnärztlich

- Klinische Funktionsanalyse des Kausystems und Modellanalyse
- Spezielle bildgebende Verfahren
- Biss- und Gelenkpositionsanalyse, evtl. EDV-gestützt

Behandlungsmöglichkeiten bei CMD

Eine erfolgreiche Therapie muss individuell und interdisziplinär angelegt sein – die ganzheitliche Sicht ist von großer Bedeutung.

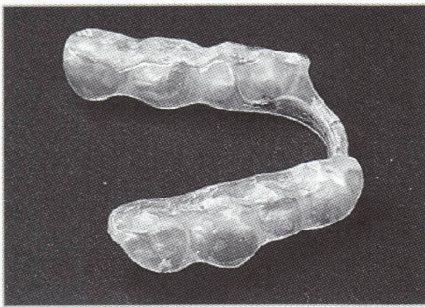
Daraus folgt eine enge Zusammenarbeit von Zahnärzten, Ärzten und Manualtherapeuten.

Häufig ist die Anfertigung einer COPA (= Craniomandibuläre Orthopädische Positionierungs-Apparatur) eine der ersten Maßnahmen.

Das ist meist eine Schiene, kann aber auch ein kieferorthopädisches Gerät oder eine Prothese sein.

Wichtig ist: Der Fehlbiss muss korrigiert und die Kiefergelenke sowie die korrespondierende Muskulatur müssen entlastet werden.

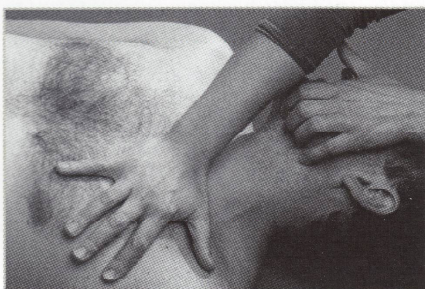
Übliche zahnärztliche und kieferorthopädische Geräte bringen häufig den Unterkiefer nicht in die orthopädische Optimalposition – und genau das ist der Unterschied zur COPA.



Klassische Unterkieferschiene nach Gelb (COPA).

Mit einer COPA wird häufig schon nach kurzer Zeit eine deutliche Besserung erzielt.

Je nach Symptomatik müssen neben den spezifisch zahnärztlichen Maßnahmen Physiotherapie, Osteopathie und fast immer Übungen zur Selbstbehandlung zum Einsatz kommen. Zusätzlich können spezielle Entspannungstherapien und/oder Psychotherapie erforderlich sein.



Osteopathische Behandlung der Halsfaszien

(aus Baier-Wolf, Kienle: Craniale Osteopathie und Applied Kinesiology, AKSE 2003)

Da CMD häufig mit Stress, Herdgeschehen, Schwermetallbelastungen, Mineralstoff- und Vitaminmangel u. a. einhergeht, sind die entsprechenden ganzheitlichen Sanierungsmaßnahmen als logische Begleitbehandlung erforderlich: Herdsanierung, Ausleitungstherapie, Mineralstoff- und Vitaminsubstitution, Ernährungsberatung und -umstellung, u. a. m.

Selbsttest-Fragebogen

Sehr viele Menschen leiden seit Jahren unter CMD und haben eine Odyssee von einer Praxis zur nächsten hinter sich. Die nachfolgenden Fragen helfen Ihnen herauszufinden, ob bei Ihnen evtl. eine CMD vorliegt.

	ja	nein
• Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne?	☐	☐
• Leiden Sie unter unklaren Schmerzen im Ohrbereich?	☐	☐
• Leiden Sie unter Ohrgeräuschen/Tinnitus?	☐	☐
• Leiden Sie unter Verspannungen der Kau- und/oder Nackenmuskulatur – besonders morgens?	☐	☐
• Knirschen oder pressen Sie häufig mit den Zähnen?	☐	☐
• Beobachten Sie eine deutlich sichtbare Abnutzung an den vorderen Zähnen?	☐	☐
• Haben Sie Probleme beim Öffnen des Mundes?	☐	☐
• Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Biss nicht stimmt?	☐	☐
• Beobachten Sie Kiefergelenksgeräusche beim Kauen, weiter Mundöffnung oder Gähnen?	☐	☐
• Haben Sie Schlafstörungen, schnarchen Sie?	☐	☐
• Leiden Sie unter therapieresistenten Schmerzen irgendwo am Bewegungsapparat – besonders morgens?	☐	☐

Liebe(r) Patient(in),

sollten Sie mehrmals mit „ja“ geantwortet haben, dann kann man davon ausgehen, dass eine CMD wahrscheinlich ist.

Wir würden uns freuen, Ihnen helfen zu können!

CMD – GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Angeichts der vielfältigen Ursachen für eine CMD ist es wichtig, dass eine ganzheitliche Sichtweise des Problems bei allen beteiligten Berufsgruppen besteht. Die beiden Autoren dieser Broschüre – C. Kannengießer und W. Gerz – haben in ihren Lehrbüchern die Grundlagen für eine optimal ganzheitlich angelegte Strategie dargelegt. Eine möglichst effiziente COPA ist sicher durch einen Zahnarzt, Kieferorthopäden oder MKG-Chirurgen herzustellen – die Begleitbehandlung wird aber meist durch Physiotherapeuten oder manualmedizinisch ausgebildete Ärzte oder Heilpraktiker erfolgen. Auch andere Ansätze (ganzheitliche Herddiagnostik und ggfs. -sanierung, naturheilkundliche Begleitbehandlung) sind fast immer individuell nötig, um ein perfektes Behandlungsergebnis zu erzielen. Nachfolgende CMD-TherapeutInnen arbeiten seit Jahren gut zusammen:

Adler Kerstin PH, HP

90402 Nürnberg & 93086 Würth/Donau | Tel 0171-7421371
kontakt@natuerlich-adler.de | www.natuerlich-adler.de

Baier-Wolf Uschi PH, HP

83209 Prien | Tel 08051-9616616 | info@prienatur.de

Dr. Focke Steffen ZA

09599 Freiberg | Tel 03731-31035 | Dr.Focke@t-online.de
www.zahnarztpraxis-focke.de

Freckmann Christina ZA

37073 Göttingen | Tel 0551-486088 | c.freckmann@t-online.de

Gerz Wolfgang MED

81249 München | Tel 089-8999626-28 | praxis@akse.de

Kalbermatter Uwe PH

CH-3900 Brig | Tel 0041-27-9243379

ak-physio@bluewin.ch

Kubitzek Florian M. Sc. MKG

80802 München | Tel 089-3810038 | mkgkubitzek@gmx.de

Dr. Laupheimer Dorothea KFO

88471 Laupheim | Tel 07392-9748012 | kfo@dr-laupheimer.de

Dr. Marat Günther KFO

83209 Prien | Tel 08051-2330 | empfang@kfo-marat.de

Mertens Raymond PH

50226 Frechen | Tel 0160-8101268

raymondmertens1972@gmail.com

Dr. Niepmann Susanne ZA

83209 Prien | Tel 08051-2109 | praxis@dres-niepmann.de

www.dres-niepmann.de

Sachs Susanne PH

83646 Bad Tölz | Tel 0176-19094211

praxis@osteopathie-sachs.de | www.osteopathie-sachs.de

Dr. Steinbügl Edeltraud ZA

80333 München | Tel 089-593830 | info@dr-steinbuegl.de

Tönnis Johannes HP, PH

29221 Celle | Tel 05141-484008 | heilpraktiker@toennis.net

Die entsprechende CMD-Ausbildung erfolgt durch das International College of Applied Kinesiology-Deutschland (ICAK-D): www.icak-d.de

CMD-Praxis Rügen Dr. med. Carmen Kannengießer M.Sc. | Zahnärztin

Dammstr. 18A | 18528 Bergen | Tel. 03838-819 78 85 | praxis@ak-dental.de | www.ak-dental.de



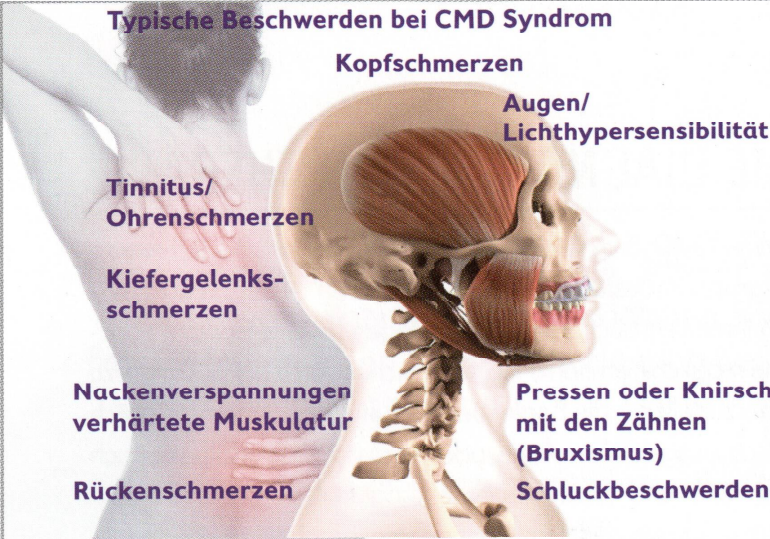
Zahnmedizin ist Medizin

Ganzheitliche Zahnmedizin kann verschiedenste Erkrankungen durch konsequente Zahnsanierung erfolgreich und kausal behandeln.

Mit 30 Praxisfällen, dokumentiert von A-Z. Dieses Buch ist ein „Muss“!

Carmen Kannengießer | 326 Seiten | über 400 Abb. und Fotos
52,- € | Direktbestellung: akse@akse.de | www.akse.de

Typische Beschwerden bei CMD Syndrom



the **AQUALIZER**™

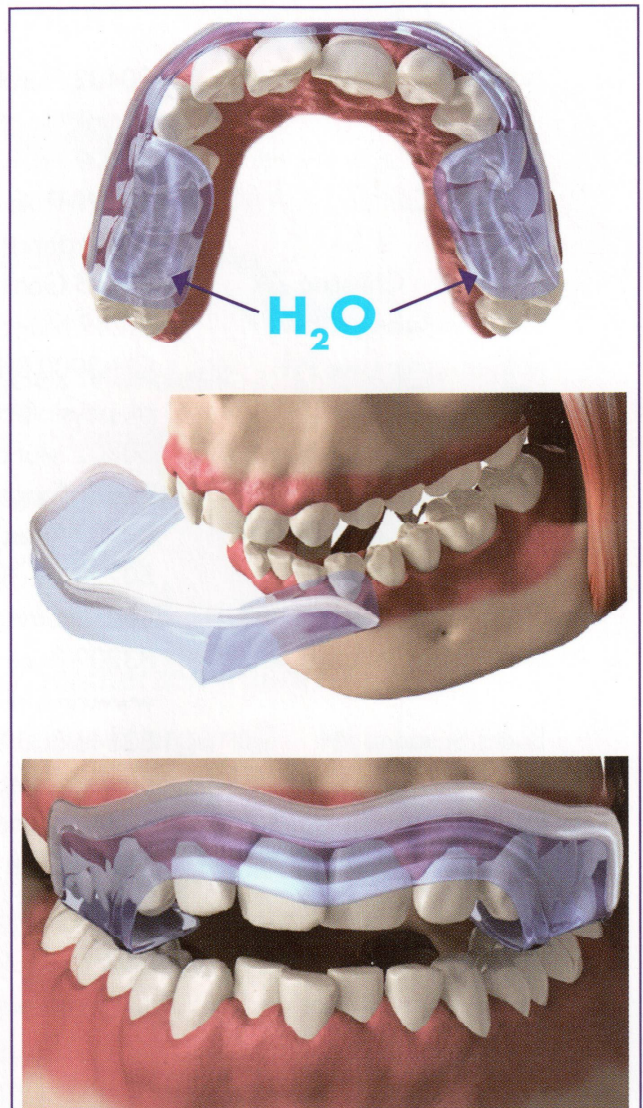


die schnelle Schiene bei CMD Beschwerden

Der Aqualizer ist eine vorkonfektionierte Aufbiss-schiene. Als akute Soforthilfe bei Spannungskopf-schmerzen ist der Aqualizer für fast alle Patienten geeignet. Die Anwendung ist sehr einfach und ef-fektiv in der Wirkung. Muskuläre Verspannungen, die durch Pressen oder Knirschen mit den Zähnen ausgelöst werden, können mit einem Aqualizer schnell entspannt werden.

Die nach dem hydrostatischen Prinzip aufgebau-te Schnell-Schiene passt sich automatisch an die physiologischen Gegebenheiten des Patienten/in an. Der Aqualizer wird heute in vielen Bereichen der Medizin, Zahnmedizin, Physiotherapie und der Osteopathie zur Behandlung des CMD Syndroms eingesetzt.

- **neues Design**
- **optimierte Passform**
- **schlankere bissfeste Wasserpolster**
- **mehr Tragekomfort**
- **keine Vorbereitungen nötig**
- **Schiene adaptiert sich nach 10 Sekunden von selber**
- **bewährt seit über 25 Jahren**
- **als Vorbereitung für ein neuromuskulä-res Bissregistrator**
- **verschiedene Größen**
- **verschiedene Bisshöhen**



Dentrade e.K.

**Monheimer Str.13
D-50737 Köln**
Phone: +49 (0)221-9742834
Fax: +49 (0)221-9742836

email: info@dentrade.de



Sie haben Fragen?

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter der:

0221 - 974 2834

www.aqualizer.de