



Foto copyright by Anthony Arnold



Cranio-Sacrale Therapie



*Foto copyright by
Daniel Agustoni



Den Rhythmus des Lebens berühren

Ausbildung und Workshops

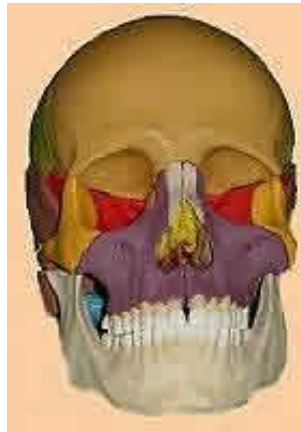
Craniosacrale Therapie ist eine sehr feine und tiefgreifende Arbeit am Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Der craniosacrale Puls entsteht in den Gehirnkammern und setzt sich im ganzen Körper durch die rhythmischen Bewegungen der Cerebrospinalflüssigkeit fort, die unser Gehirn und das Rückenmark nährt und vor Erschütterungen schützt. Sie fließt in einem Membransystem, welches sich vom Schädel (Cranium) durch die Wirbelsäule bis hin zum Kreuzbein (Sacrum) ausdehnt.



*Foto copyright by Daniel Agustoni aus dem
Buch "Craniosacral Rhythmus" Kösel-Verlag
erhältlich im [Shop](#)
[Sphinx-Craniosacral-Institut](#)

Bewegung ist Leben

Rhythmische
Schwingungen
des craniosacralen Pulses
dehnen die Schädelnähte,
die nach neuesten
Untersuchungen nicht
starr, sondern flexibel
sind, wie alle anderen
Körporgelenke auch. die
wellenförmigen
Bewegungen weiten sich
vom inneren des Körpers
bis hin zu seiner
Oberfläche aus. Sie sind
wie der Herzschlag und
der
Atem überall zu spüren.



Durch feinfühligke, sehr
genaue und tiefgehende
Arbeit an den
Schädelknochen,
Membranen und dem
Bindegewebe werden
Behinderungen dieses
craniosacralen Systems
wahrgenommen.
Verletzungen und
Gefühle,
die im Bindegewebe
gespeichert sind, können
bewusst erlebt werden.
Feine
Spontanbewegungen
geschehen.

Botschaften des Körpers



Durch feinfühligke, sehr genaue und tiefgehende Arbeit an den Schädelknochen, Membranen und dem Bindegewebe werden Behinderungen dieses craniosacralen Systems wahrgenommen. Verletzungen und Gefühle, die im Bindegewebe gespeichert sind, können bewusst erlebt werden. Feine Spontanbewegungen geschehen.

Harmonie und Balance

**Craniosacrale Therapie folgt diesen feinen inneren Bewegungen des Gewebes und findet so Zugang zu tiefen Erinnerungen und Verletzungen. Durch das Wiedererleben und Verstehen können alte,
emotionale Traumata und mentale Muster losgelassen werden. Der craniosacrale Puls kann sich wieder ungehindert ausdehnen. Dies schafft die Voraussetzung für tiefe Entspannung, in der Meditation von selbst geschieht. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert, er regeneriert sich und kommt ins**

Gleichgewicht.



*Foto copyright by Daniel Agustoni aus dem
Buch "Craniosacral Rhythmus" Kösel-Verlag
erhältlich im [Shop](#)
[Sphinx-Craniosacral-Institut](#)

Wissen und Meditation

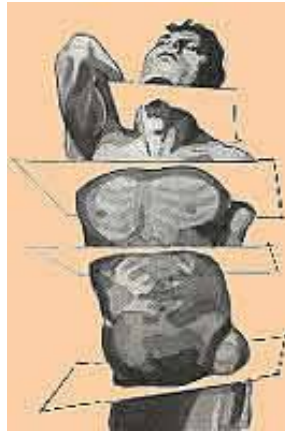
Die Craniosacrale Therapie wurde von Dr. John Upledger entwickelt. Sie ermöglicht ausserdem ein Wiedererleben jener tiefen Harmonie und Geborgenheit, in der Körper, Seele und Geist nicht getrennt sind.



**"Menschen, die nach Verletzungen oder Krankheiten unter chronischen Schmerzen leiden, finden durch die Cranio Sacral Therapie Erleichterung und Heilung."
Dr. Anthony Arnold**

Der primäre Atem

Neben dem Herz- und Atemrhythmus steuert noch ein dritter Rhythmus den Körper: Der craniosacrale Puls. Sanfteste und exakte Berührung wirkt regulierend auf diesen Rhythmus und die übrigen Körperfunktionen.



Information

Margaretha Tschumi
Ländlistrasse 119
3047 Bremgarten
Tel 0 313 013 042
Fax 0 313 016 791

www.craniosacralbalancing.com
info@craniosacralbalancing.com

Ausbildung - Workshops - Supervision

www.sphinxworkshops.ch
sphinx@sphinxworkshops.ch

Berufsverband der Craniosacraltherapeuten
siehe auf der Seite

"Kontakt"

www.sdvc.ch

Therapeutenliste Praktizierende in der Schweiz

www.craniosuisse.ch



WWW.ERFAHRUNGS

 **TOP**

[nach oben](#)